

# ES IST WIEDER WAS LOS!



Yoga ist Balsam für die Seele und den Körper. Für Alle die es einfach mal ausprobieren möchten oder einen Kurs in der Nähe suchen ist bei unseren 3 verschiedenen Formaten sicher etwas dabei. Ihre Kursleiterin ist die erfahrene Yogalehrerin Peggy Wickleder.

**Eine Teilnahmebegrenzung ist auf 10 Personen pro Kurs festgelegt.**

## HATHA YOGA

Tiefenentspannende Yogastunde welche ein Gleichgewicht zwischen Körper und Geist anstrebt. Atemübungen und Meditation sorgen dafür Stress loszulassen.

## YOGA SANFT

Ein Kurs für alle sanft üben wollen. Auf einfühlsame Weise wirken wir körperlichen Beschwerden und Stress entgegen.

**Der erste Kurs ist ein Schnupperkurs und kostet einmalig 5 €. Danach entscheidet gern, ob ihr an den weiteren 6 Terminen teilnehmt. Die Kursgebühr beträgt für 6 Termin 30 € und ist vorab zu entrichten. Trainerin: Peggy Wickleder**

**Teilnehmerbegrenzung: 10 Personen pro Kurs**

## SKATNACHMITTAG

Treff in gemütlicher Runde. Neue Mitspieler sind uns willkommen.



## HANDARBEITSKURS

Ein Kurs für alle die in das traditionell erzgebirgische Kunsthandwerk des Klöppelns schnuppern wollen. Gemeinsam werden schöne und einzigartige Spitzen hergestellt. Für das erste Kernlernen sind Klöppelkissen vorhanden. Eigene dürfen unbedingt gern selbst mitgebracht werden. Wolle kann selbst mitgebracht oder vor Ort erworben werden. Es freut sich auf Sie Frau Mandy Feldmann.

**Pro Kurs werden 3 € Teilnehmergebühr fällig. Um Anmeldung wird gebeten.**

## SPIELENACHMITTAG FÜR ALLE

An diesem Nachmittag sollen Jung und Alt zusammenkommen und die verschiedensten Spiele ausprobieren. Ganz egal ob klassische Spiele, zeitlose Spiele oder passend zur Jahreszeit – der Spaß steht hier im Vordergrund.

**Mit 30 Personen ist die Teilnahme begrenzt. Für die Teilnahme entstehen keine Kosten. Mitgebracht werden muss nur gute Laune und ganz viel Neugier auf verschiedene Spiele.**

Alle Anmeldungen, Fragen, Wünsche und Anregungen können Sie an uns richten. Schreiben Sie einfach an [veranstaltungen@wg-einheit.de](mailto:veranstaltungen@wg-einheit.de) oder rufen Sie unsere Mitarbeiterin Samantha Lippmann an. Sie ist unter der 0371 52348 306 zu erreichen. Alle Standorte und Zeiten können dem Monatsplan entnommen werden. Neue Formate und Zeiten ab November geben wir rechtzeitig bekannt. Viel Spaß und Freude! Wir freuen uns auf Sie!

Ihre WG „EINHEIT“ eG Chemnitz

## TAUSCHMARKT

Sie kennen es sicher auch, wenn man geliebte, aber ungenutzte Dinge zu Hause hat. Wie schön wäre es, wenn sich noch ein anderer daran erfreuen könnte? Oder man sucht selbst etwas, was es so vielleicht nicht mehr überall gibt? Dann ist unser Tauschmarkt für Sie ideal. Es funktioniert ganz einfach: Bitte bis zum 17.10.2022 Bescheid geben, dass man etwas mitbringen möchte und am Tag des Tauschmarktes eine halbe Stunde vor Beginn (09:30 Uhr) da sein, damit ein bisschen aufgebaut werden kann. Ab 10:00 Uhr kann dann entdeckt gestöbert und getauscht werden.

## KICKEN MIT DEM CFC

Stell den Spieler Fragen, kicke eine Runde und hol dir ein Autogramm. Der Ort der Veranstaltung wird noch bekannt geben.

**26.10.2022 ab 14 Uhr. Um Anmeldung bei diesem Event wird gebeten.**

## KAFFEEKLATSCH MIT DEM DRK

Das DRK veranstaltet bei Kaffee und Kuchen einen Nachmittag, bei dem sich über die Pflege und alle Themen rundherum unterhalten werden kann.

**Leckereien können vor Ort erworben werden. Wir bitten um eine kurze Anmeldung.**

**DIE GRÖSSTE  
FAMILIE DER STADT**

[www.wg-einheit.de](http://www.wg-einheit.de)

